



Painonhallintaryhmä Imatra

**Painonhallintaryhmä on
tarkoitettu sinulle, joka olet
harkinnut elintapojesi
muutoksia ja koet, että nyt on
oikea hetki.**

**Ryhmässä saat tukea muutosten
tekemiseen ja ylläpitämiseen.**



**ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue**

Ryhmät alkavat: 17.3.2026

klo 13:00 - 14:30

klo 15.30 - 17.00

Seuraavat tapaamiset: 24.3, 7.4, 28.4, 12.5 ja
1.9.2026

Paikka: Isoapu Arjen olohuone
Esterinkatu 10, Imatra

Ilmoittautuminen: www.ekhva.fi / Oma Ekhva
27.2.2026 mennessä.

Osallistuminen on maksutonta.
Lisätietoja: annika.airola@ekhva.fi

Ilmoittautuminen: Oma Ekhva