



Painonhallintaryhmä Imatra

**Painonhallintaryhmä on
tarkoitettu sinulle, joka olet
harkinnut elintapojesi
muutoksia ja koet, että nyt on
siihen oikea hetki.
Ryhmässä saat tukea
muutosten tekemiseen ja
ylläpitämiseen.**



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Ryhmä alkaa 21.10.2025 klo 15:30- 17:00
seuraavat tapaamiset: 28.10, 11.11, 18.11,
9.12.2025 ja 10.3.2026.

Paikka: Isoapu Arjen olohuone
Esterinkatu 10 Imatra

Ilmoittautuminen: www.ekhva.fi / Oma
Ekhva 30.9.2025 mennessä.
Ryhmä on tarkoitettu työikäisille.
Osallistuminen on maksutonta.

Lisätietoja: annika.airola@ekhva.fi

Ilmoittautuminen: [Oma Ekhva](http://www.ekhva.fi)